

LIPCOWE NOWOŚCI !!!

Drodzy Reprezentanci, w lipcowym odcinku Poczty Zdrowia na Waszą prośbę opisuję działanie nowych suplementów diety. Pierwsza ich prezentacja miała miejsce podczas Wielkiego Firmowego Mitingu, wiosną tego roku. Jednakże, zważywszy na fakt, że do grona naszych reprezentantów dołączają wciąż nowe osoby, to dobry moment, by ponownie przypomnieć Państwu, co zawierają w swoim składzie i komu możemy je polecać.

NOWE PRODUKTY W OFERCIE:

**KOREAN GINSENG STAR, TRAMOSTIC STAR, GYMNEMA SYLVESTRE STAR,
CLEANSER STAR, LECITHIN 1200 STAR**



KOREAN GINSENG STAR

Skład: Red Korean Ginseng ekstrakt 34 mg

Produkty zawierające w swoim składzie surowce roślinne, należą do grupy suplementów diety cieszących się dużym zainteresowaniem wśród klientów. Mówiąc surowce roślinne mam na myśli: rośliny jadalne, przyprawowe, ozdobne oraz te, uważane powszechnie za używki. Wiele z nich stanowi od pokoleń część zwyczajowej diety, ale niektóre poznaliśmy stosunkowo niedawno, ponieważ pochodzą z **odległych zakątków świata**.



Należy do nich żeń-szeń, który jest składnikiem nowego produktu KOREAN GINSENG STAR. Od 5 tysięcy lat w Medycynie Dalekiego Wschodu żeń-szeń uchodzi za panaceum na wszystkie schorzenia. Charakterystyczny dla tej rośliny wygląd korzenia (przypomina ludzką sylwetkę) sugeruje, że jego działanie jest niezwykle wszechstronne (panaceum, wszechlek). Badania naukowe prowadzone przez liczne instytuty na całym świecie potwierdziły obecność w korzeniu żeń-szenia związków, których działanie na organizm człowieka skutkuje: zwiększeniem sprawności fizycznej, umysłowej i seksualnej, poprawą krążenia, metabolizmu, większą tolerancją na stres oraz opóźnieniem procesu starzenia. Rosyjscy naukowcy odkryli także, że korzeń żeń-szenia wysyła niewielkie dawki promieniowania ultrafioletowego o częstotliwości, która korzystnie wpływa na regenerację tkanek i mechanizmy samozdrowienia.

Żeń-szeń, jako roślina należy do rodzaju *Panax* i większej grupy systematycznej: rodziny araliowatych. Do wymienionej rodziny oraz rodzaju należy wiele spokrewnionych gatunków roślin, ale żeń-szeń nazywany prawdziwym, czyli *Panax Ginseng* występuje wyłącznie na kontynencie azjatyckim: w Chinach, Korei, Mandżurii, Wietnamie. Pierwszy człon w nazwie nowego produktu wskazuje, że użyty surowiec pochodzi z Korei, gdzie uprawia się najwyższej jakości żeń-szeń czerwony.

JEDNA ROŚLINA, DWA KOLORY

Właściwości pozyskiwanego surowca, w tym przypadku korzenia, mają związek nie tylko z gatunkiem żeń-szenia i strefą klimatyczną uprawy rośliny, ale także z procesami obróbki surowca. Jeżeli suszenie korzeni żeń-szenia odbywa się naturalnie, korzeń zachowuje barwę biało-żółtą. Jeżeli ten sam korzeń suszony jest przy pomocy

pary wodnej i wysokiej temperatury, zawarte w korzeniu cukry karmelizują i barwa korzenia robi się czerwona. Znaczący to, że w naturze nie ma żeń-szenia białego i czerwonego, jest jedynie odmienny sposób preparowania surowca. Taka forma obróbki sprawia, że czerwony korzeń jest wysoko ceniony i uważany za aktywniejszy w działaniu (zawiera więcej saponin) od korzenia białego.

KOREAN GINSENG STAR - ADAPTOGEN

Wszechstronne działanie żeń-szenia koreańskiego na organizm człowieka polega m.in. na zwiększeniu zdolności adaptacyjnych, czyli zdolności przystosowawczych organizmu, wobec działania różnych bodźców. Do działań adaptacyjnych możemy zaliczyć działanie: immunostymulujące, anaboliczne i przeciwstarzeniowe, które skutkują większą odpornością na stres i wysiłek fizyczny, poprawą pamięci i zdolności koncentracji, poprawą metabolizmu i opóźnieniem procesów starzenia.

KOREAN GINSENG STAR -AFRODYZJAK

Żeń-szeń często nazywany jest roślinnym afrodyzjakiem, ponieważ podnosi poziom testosteronu, wzmacnia potencję, podnosi libido, zwiększa pożądanie seksualne i zapobiega impotencji wywołanej przepracowaniem i stresem.

Komu i w jakich sytuacjach możemy polecić produkt

ZALECANY:

- w stanach wyczerpania fizycznego i psychicznego,
- w przewlekłym stresie,
- zmniejszonej zdolności koncentracji,
- w okresie rekonwalescencji,
- osobom w starszym wieku,
- w obniżonej odporności na infekcje,
- w okresach wzmożonej aktywności fizycznej.

DAWKOWANIE:

1-2 tabletek dziennie rano lub w południe, najlepiej w czasie posiłku

Uwaga: Preparat stosowany wieczorem może powodować bezsenność.

PRZECIWWSKAZANIA:

Produkt nie może być stosowany przez dzieci, kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią. Preparat może nasilać działanie leków antypsychotycznych, hipotensyjnych, przeciwcukrzycowych i hormonów sterydowych.

TRAMOSTIC STAR – ZDROWA PROSTATA NA LATA

Łagodny rozrost prostaty to problem wszystkich panów ok. 50 roku życia, ale objawy opisane poniżej odczuwa tylko 1/3 mężczyzn.

Rozrośnięty gruczoł prostaty, który otacza męską cewkę moczową, zaciska się wokół niej, niczym obręcz i wywołuje szereg przykrych objawów: częste oddawanie moczu w ciągu dnia i w nocy, zaburzenia mikcji (oddawania moczu przerywanym strumieniem), uciążliwe parcie, albo zatrzymanie w oddawaniu moczu.



W celach profilaktycznych, jak również w łagodnych przypadkach rozrostu prostaty skutecznie pomagają środki roślinne, które łagodzą kłopoty z oddawaniem moczu, działają przeciwbólowo, mają właściwości antyseptyczne, poprawiają równowagę gospodarki hormonalnej. Nowoczesna fitoterapia wykorzystuje działanie wielu roślin, ale najbardziej znaną jest palma sabałowa.

Do tej pory mieliśmy jeden produkt z palmą sabałową: **SAW PALMETTO** (niewielkie ilości palmy sabałowej znajdują się w **MULTI STAR**), teraz do oferty wchodzi **TRAMOSTIC STAR** produkt, o znacznie bogatszym składzie.

TRAMOSTIC STAR zawiera odpowiednio dobrane wyciągi roślin leczniczych i składniki mineralne, skuteczne w łagodzeniu dolegliwości związanych z zapaleniem lub łagodnym przerostem prostaty. Stosuje się także po zabiegach chirurgicznych na gruczole krokowym. Może odgrywać znaczącą rolę w profilaktyce raka prostaty.

SKŁAD TRAMOSTIC STAR:

- Palma sabałowa 500 mg,
- Olej z pestek dyni 10 mg,
- Ekstrakt z kory śliwy afrykańskiej 25 mg,
- Cynk 0,78 mg,
- Witamina E 10 IU.

DZIAŁANIE:

- Poprawia funkcje układu moczowo-płciowego,
- Hamuje rozrost gruczołu prostaty,
- zmniejsza ryzyko leczenia chirurgicznego,
- Usuwa zaburzenia mikcji i zastoju moczu,
- Zmniejsza częstotliwość oddawania moczu w nocy,
- Poprawia funkcje seksualne,
- Zmniejsza ryzyko raka prostaty.

DAWKOWANIE: 2 x 1 kap. dziennie

WSKAZANIA DO STOSOWANIA:

- Profilaktyka i wspomaganie leczenia gruczolaka prostaty,
- Po zabiegach chirurgicznych stercza,
- Profilaktyka raka prostaty,
- Dla Panów około 50 roku życia.

GYMNEMA SYLVESTRE STAR - ZABÓJCA CUKRU

Gymnema sylvestre to roślina rodem z Indii, okrzyknięta mianem zabójcy cukru.

SKŁADNIKI AKTYWNE:

- Regulują poziom glikemii na czczo (podnoszą lub obniżają poziom cukru),
- Regenerują wysepki Langerhansa trzustki,
- Ograniczają wchłanianie cukru w jelicie,
- Podnoszą poziom enzymów spalających cukier,
- Usprawniają metabolizm tłuszczu (triglicerydów, cholesterolu),
- Redukują masę ciała,
- Usprawniają metabolizm wątroby, nerek, mięśni.



POLECANY:

- W cukrzycy I i II stopnia,

- Dla osób z nadwagą.

DAWKOWANIE: 2 x 1 kap. dziennie

Dodatkowe produkty: CINNAMON STAR, ALPHA LIPOIC STAR, CHROMIUM STAR.



CLEANSER STAR

CLEANSER STAR to nowy produkt o bardzo złożonym składzie i wszechstronnym zastosowaniu profilaktycznym.

SKŁAD PRODUKTU:

- Babka płesznika 175 mg, zawiera śluzy ochronnie działające w zaparciach, hemoroidach, pęknięciach odbytu, po zabiegach na jelicie grubym,
- Owies zwyczajny 75 mg, ma działanie uspokajające, przeciwmiażdżycowe,
- Aloes prawdziwy 75 mg, łagodnie przeczyszczający, immunodpornościowy,



- Biedrzyca anyż 15 mg, działa rozkurczająco, przeciwbakteryjne, wiatropędne,
- Skrzyp polny 10 mg, moczopędne, przeciwkrwotoczne,
- Lucerna siewna 10 mg, zmniejsza wchłanianie cholesterolu,
- Mniszek mongolski 10 mg, moczopędne, żółciopędne, w cukrzycy, problemach z żołądkiem,
- Pietruszka kędzierzawa 10 mg, moczopędne,
- Łopian większy 10 mg, moczopędne, obniżający poziom cukru, czyszczący skórę,
- Żeńszęń syberyjski 10 mg, adaptogenne w zmęczeniu i stresie,
- Papryka jednoroczna 10 mg, w leczeniu bólu, reumatyzmie i metabolizmie,
- Lactobacillus acidophilus 5 mg, bakterie probiotyczne.

DZIAŁANIE CLEANSER STAR

Detoksykacyjne:

- Kuracje oczyszczające, odkwaszające,
- Wspomaganie odporności,
- Profilaktyka chorób cywilizacyjnych.

Kuracje poprawiające trawienie.

DAWKOWANIE: 2 x 1 kap. dziennie.

LECITHIN 1200 STAR - PALIWO NIE TYLKO DLA MÓZGU

Soja to roślina blisko spokrewniona z koniczyną, grochem i lucerną. Jest wartościowym źródłem białka, błonnika oraz... lecytyny. Chociaż po raz pierwszy lecytynę otrzymano z żółtka jaj, do celów komercyjnych jej źródłem są ziarna soi (nie są modyfikowane genetycznie).

Pod względem chemicznym lecytyna jest naturalną mieszaniną fosfolipidów. Są to związki o charakterze tłuszczowym znajdujące się w każdej komórce naszego ciała. Największe ich ilości występują w mózgu, wątrobie, nerkach oraz szpiku kostnym. Aktywność biologiczna lecytyny sojowej wynika bezpośrednio z obecności w jej składzie takich związków jak: cholina, inozytol oraz Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (w tym kwasu linolowego).



Prozdrowotne działanie lecytyny na organizm zostało dość dobrze poznane.

- poprawia funkcje umysłowe (koncentrację, pamięć i odporność na zmęczenie),
- wspomaga leczenie chorób układu nerwowego (np. depresję, stwardnienie rozsiane),
- wspomaga pracę wątroby i pęcherzyka żółciowego,
- wspomaga leczenie chorób sercowo-naczyniowych (obniżanie poziomu cholesterolu),
- jako suplement w sporcie,
- zalecana w okresie ciąży i laktacji.

FUNKCJE UMYSŁOWE I PSYCHICZNE

Cholina jest niezbędna do produkcji acetylocholin, dzięki której mamy lepszą pamięć i nasz mózg jest chroniony przed starczą demencją i niektórymi degeneracyjnymi chorobami układu nerwowego (stwardnienie rozsiane, choroba Alzheimera).

Inozytol zawarty w lecytynie sojowej zwiększa wrażliwość receptorów na serotoninę. Poprzez takie działanie podnosi sprawność pamięci, poprawia nastrój, hamuje rozwój depresji i likwiduje tiki u osób przyjmujących leki psychotropowe, poprawia przewodzenie sygnałów nerwowych u diabetyków.

WPŁYW NA WĄTROBĘ

Lecytyna jest głównym składnikiem żółci, która rozkłada tłuszcze. Stąd też niskie stężenie lecytyny jest m.in. przyczyną powstawania kamieni żółciowych.

Lecytyna działa jak środek lipotropowy: zapobiega stłuszczeniu wątroby, poprawia jej metabolizm i funkcje odtruwania organizmu. Chroni wątrobę przed działaniem szkodliwych czynników takich jak: alkohol, niektóre leki, toksyny czy wirusy. Suplementacja lecytyną jest pomocna przy leczeniu różnych schorzeń wątroby (zapalenia, marskości, stłuszczenia) oraz woreczka żółciowego.

WPŁYW NA UKŁAD KRAŻENIA

Lecytyna usprawnia metabolizm cholesterolu i trójglicerydów, ułatwiając ich wydalanie z organizmu oraz zmniejsza agregację płytek krwi. Tym samym chroni serce i układ naczyniowy.

LECITHIN 1000 STAR - suplement dla sportowców

Lecytyna rozpuszcza tłuszcze i przeciwdziała ich odkładaniu. Posiada właściwości antyoksydacyjne, odpornościowe i regeneracyjne. Prawidłowa ilość zapobiega nerwowości, znużeniu i wyczerpaniu. Wspomaga wydolność psychofizyczną organizmu, skraca okres regeneracji powysiłkowej, zmniejsza bóle stawowe.

OKRES CIĄŻY I LAKTACJI

Lecytyna bierze udział w rozmnażaniu komórek oraz rozwoju płodu i dziecka. W okresie ciąży i laktacji wzrasta zapotrzebowanie organizmu na cholinę i kwas linolowy. Kwas linolowy pełni ważną funkcję w rozwoju mózgu w okresie łożyskowym i poporodowym. U niemowląt, których pokarm zawierał niedostateczne ilości kwasu

linolowego zaobserwowano zmiany skórne, mniejszą odporność na infekcję oraz gorszy rozwój fizyczny.

DAWKOWANIE: 1-2 kap. dziennie

INNE PRODUKTY Z LECYTYNĄ:

LECITHIN STAR, LECITHIN 500 STAR



Opracowanie: mgr Grażyna Cieślik

Konsultant STARLIFE

Odnośnik do poprzednich wydań Poczty Zdrowia:

ftp://79.188.131.90/STARLIFE/POCZTA_ZDROWIA/